

## Receita

Nome do Paciente: \_\_\_\_\_

Data: \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_.

1. **Picoprep** – compre 01 caixa.

- Será usado um envelope na tarde anterior do exame e outro no dia do exame, mas veja como usar mais adiante, na parte “**como fazer meu preparo?**”

2. **Manitol ou Fresenitol ou Sanobiol ou Manitol Halextar 20%** - compre 02 frascos de 250 ml.

- Serão usados apenas no dia do exame, mas veja detalhes como usar mais adiante, na parte “**como fazer meu preparo?**” um envelope na tarde anterior do exame e outro no dia do exame, mas veja como usar mais adiante, na parte “**como fazer meu preparo?**”.
- **Compre com** antecedência (nem sempre é fácil de encontrar).
- **Caso encontre dificuldade para comprar**, tente na internet, Farmácia do Leme, Drogaria Cristal, Farma Hall, Venâncio, Farma Dez.
- **Importante:** no frasco de Manitol vem escrito USO ENDOVENOSO, contudo, ele será feito por VIA ORAL, sendo seguro e padronizado para o preparo da colonoscopia.

3. **Simeticona ou Luftal gotas – compre 01 frasco**

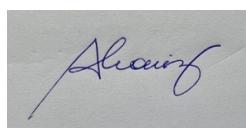
- Como as medicações para o preparo do exame podem dar a sensação de gases, esta medicação pode ser usada a qualquer momento caso apresente esta sensação de “gases presos” ou caso apresente alguma distensão abdominal. Neste caso, pode tomar 20 gotas diluída em água até de 6/6 horas.
- Ela também será utilizada no dia do exame, misturando 40 gotas com a solução de manitol. Veja detalhes como usar mais adiante, na parte “**como fazer meu preparo?**”

4. **Domperidona ou Motilium 10mg – compre 01 caixa**

- Esta medicação pode não ser necessária, mas é interessante que esteja disponível durante o preparo e para ser usada caso apresente náuseas (enjoo) ou sensação de vômito durante o preparo.
- Caso tenha esse sintoma, tome 1 comprimido até de 6/6 horas.

5. **Proctyl pomada** - 01 frasco

- Esta medicação também pode não ser necessária, mas deve estar disponível durante o preparo e ser usada caso tenha hemorroidas ou apresente assaduras em decorrência da evacuação frequente, desencadeada pelo preparo. Lembre-se que a higiene da região perianal deve ser feita sempre com água e toalha, evitando o papel higiênico.
- Se for necessário o seu uso, aplique na região perianal até 3x/dia



---

Dr. Ricardo Alvariz  
Diretor Médico da Endoview  
CRM 52.49280-8

1