

**PREPARO DO CÓLON PARA A REALIZAÇÃO DE COLONOSCOPIA EM PACIENTES COM INSUFICIÊNCIA RENAL
(com ou sem ENDOSCOPIA concomitante)**

Exames realizados nos HOSPITAIS onde a Endoview atua em pacientes com INSUFICIÊNCIA RENAL

O QUE EU TENHO QUE COMPRAR PARA FAZER O MEU PREPARO?

Não precisa comprar nenhuma medicação, pois todo seu preparo será feito no hospital.

**POSSO CONTINUAR A USAR OS MEDICAMENTOS QUE USO NORMALMENTE OU TENHO QUE SUSPENDER?
LEIA COM ATENÇÃO ESTA INFORMAÇÃO!**

Isso é muito importante! Alguns medicamentos podem comprometer a realização de alguns procedimentos durante o exame, como a retirada de pólipos. Desta forma, seria aconselhável sua descontinuação

MAS ATENÇÃO: NENHUMA MEDICAÇÃO DEVE SER ALTERADA OU SUSPENSA SEM A PERMISSÃO DO SEU MÉDICO. NO CASO DA INS. RENAL, ESSE TEMPO PODE VARIAR DE ACORDO COM A FUNÇÃO RENAL, LOGO CHEQUE COM SEU NEFROLOGISTA A RECOMENDAÇÃO PARA O SEU CASO e se a medicação pode ser suspensa ou trocada temporariamente.

**O retorno da medicação deve seguir a orientação do seu médico e do médico da Endoview que realizará o exame.

1. Medicação para “afinar” o sangue ou anticoagulantes: recomenda-se sua suspensão.

Medicação	Suspender medicação*	Retornar a medicação**
AAS, Aspirina	Manter a medicação	Manter a medicação
Plavix, Clopidogrel	7 dias antes do exame	No dia seguinte ao exame
Brilinta, Marevan, Coumadin, , Vasogard, Ginkgo Biloba, Cilostazol	5 dias antes do exame	No dia seguinte ao exame
Rivaroxaban (Xarelto), Apixaban (Eliquis), Edoxaban (Lixiana), Dabigatran (Pradaxa)	2 dias antes do exame	No 2º dia após o exame

2. Medicação usada para perda de peso ou diabetes, conhecidas como análogos do glucagon (GLP-1)

Medicação	Suspender medicação	Retornar a medicação
Semaglutida (Ozempic, Wegovy, Rybelsus)	21 dias antes do exame	No dia seguinte ao exame
Liraglutida (Saxenda ou Victosa), Naltrexona + Bupropiona (Contrave), Dapagliflozina (Forxiga), Empagliflozina (Jardiance ou Glyxambi)	3 dias antes do exame	No dia seguinte ao exame
Tirzepatida (Mounjaro)	14 dias antes do exame	No dia seguinte ao exame
Dulaglutida (Trulicity)	10 dias antes do exame	No dia seguinte ao exame

3. Outras medicações para diabetes: é aconselhável **não utilizar** estas medicações apenas no dia do exame. O nível da glicose (glicemia capilar) deve ser verificado neste dia caso o paciente tenha o equipamento. Em caso de uso de insulina, converse com seu médico endocrinologista para manejo adequado.

4. **Outras medicações (hipertensão, colesterol, asma ou bronquite, depressão ou ansiedade): devem ser continuadas**, mesmo no dia do exame. Na dúvida converse com seu médico.

5. **Pacientes constipados, que fazem uso regular de laxantes:** devem manter seu uso até a véspera do exame. Parar apenas se a medicação para constipação forem fibras (Fibernorm, Fibermais, Metamucil, linhaça, psílum, etc.).

COMO DEVO FAZER O PREPARO DO MEU INTESTINO?

- Um bom preparo do cólon é fundamental para a segurança e qualidade do seu exame.
- Quando o preparo não está adequado, existe a possibilidade de que lesões de cólon que podem evoluir para doenças mais graves não sejam vistas.
- Não basta que as evacuações estejam líquidas, é preciso que estejam claras e transparentes.
- Cada intestino pode reagir de forma diferente às medicações, uns funcionando mais e outros menos do que os demais, por isso uma enfermeira acompanhará seu preparo durante a internação.
- Para isso, é fundamental que as orientações a seguir sejam seguidas à risca, de forma a garantir não só que a qualidade e segurança do exame sejam adequadas, mas também o conforto do paciente.

1) ANTEVÉSPERA E 2) VÉSPERA DO EXAME (nos dois dias antes da data do exame)

Nestes DOIS dias você **fará apenas dieta restrita de resíduos**. A função desta dieta é facilitar a limpeza do intestino, uma vez que estes alimentos são quase que totalmente absorvidos pelo intestino delgado, não gerando resíduos para o intestino grosso (cólon). Isso aumenta muito a facilidade e conforto durante seu preparo.

3) DIA DO EXAME: O PREPARO SERÁ TODO FEITO NO HOSPITAL

No desjejum, faça apenas dieta LIQUIDA, SEM RESÍDUOS: água, café, chás, água de coco, sucos COADOS (exceto aqueles de cor vermelha) e/ou isotônicos (Pedialyte, Gatorade, Powerade, etc.), terminando três horas antes do horário programado para o exame.

Parar toda a ingestão de líquidos **3 horas** do procedimento – é imprescindível o **jejum absoluto, inclusive de água**.

- **Adornos:** venha SEM ADORNOS (aliança, relógios, brincos, “piercings”, joias, etc.), pois todos deverão ser retirados antes do exame, uma vez que podem conduzir energia e provocar queimaduras. Na Endoview não temos cofres para guarda de objetos de valor, sendo esta guarda de responsabilidade do paciente.
- **Implantes e apliques, como megahair e cílios postiços**, também devem ser retirados sempre que possível antes do exame. Quando não for possível sua remoção, apenas avise a enfermagem e ao médico que fará o exame.

DÚVIDAS: WhatsApp (21) 98463-1000