

PREPARO DO CÓLON PARA A REALIZAÇÃO DE COLONOSCOPIA EM PACIENTES COM INSUFICIÊNCIA RENAL (com ou sem ENDOSCOPIA concomitante)

Exames realizados nos HOSPITAIS onde a Endoview atua em pacientes com INSUFICIÊNCIA RENAL

O QUE EU TENHO QUE COMPRAR PARA FAZER O MEU PREPARO?

Não precisa comprar nenhuma medicação, pois todo seu preparo será feito no hospital.

POSSO CONTINUAR A USAR OS MEDICAMENTOS QUE USO NORMALMENTE OU TENHO QUE SUSPENDER? LEIA COM ATENÇÃO ESTA INFORMAÇÃO!

Isso é muito importante! Alguns medicamentos podem comprometer a realização de alguns procedimentos durante o exame, como a retirada de pólipos. Desta forma, seria aconselhável sua descontinuação

MAS ATENÇÃO: NENHUMA MEDICAÇÃO DEVE SER ALTERADA OU SUSPENSADA SEM A PERMISSÃO DO SEU MÉDICO. NO CASO DA INS. RENAL, ESSE TEMPO PODE VARIAR DE ACORDO COM A FUNÇÃO RENAL, LOGO CHEQUE COM SEU NEFROLOGISTA A RECOMENDAÇÃO PARA O SEU CASO e se a medicação pode ser suspensão ou trocada temporariamente.

****O retorno da medicação deve seguir a orientação do seu médico e do médico da Endoview que realizará o exame.**

1. Medicação para “afinar” o sangue ou anticoagulantes: recomenda-se sua suspensão.

Medicação	Suspender medicação*	Retornar a medicação**
AAS, Aspirina	Manter a medicação	Manter a medicação
Plavix, Clopidogrel	7 dias antes do exame	No dia seguinte ao exame
Brilinta, Marevan, Coumadin, Vasogard, Ginkgo Biloba, Cilostazol	5 dias antes do exame	No dia seguinte ao exame
Rivaroxaban (Xarelto), Apixaban (Eliquis), Edoxaban (Lixiana), Dabigatran (Pradaxa)	2 dias antes do exame	No 2º dia após o exame

2. Medicação usada para perda de peso ou diabetes, conhecidas como análogos do glucagon (GLP-1)

Medicação	Suspender medicação	Retornar a medicação
Semaglutida (Ozempic, Wegovy, Rybelsus)	21 dias antes do exame	No dia seguinte ao exame
Liraglutida (Saxenda ou Victosa), Naltrexona + Bupropiona (Contrave), Dapagliflozina (Forxiga), Empagliflozina (Jardiance ou Glyxambi)	3 dias antes do exame	No dia seguinte ao exame
Tirzepatida (Mounjaro)	14 dias antes do exame	No dia seguinte ao exame
Dulaglutida (Trulicity)	10 dias antes do exame	No dia seguinte ao exame

3. Outras medicações para diabetes: é aconselhável **não utilizar** estas medicações apenas **no dia do exame**. O nível da glicose (glicemia capilar) deve ser verificado neste dia caso o paciente tenha o equipamento. Em caso de uso de insulina, converse com seu médico endocrinologista para manejo adequado.

4. Outras medicações (hipertensão, colesterol, asma ou bronquite, depressão ou ansiedade): devem ser **continuadas**, mesmo no dia do exame. Na dúvida converse com seu médico.

5. Pacientes constipados, que fazem uso regular de laxantes: devem manter seu uso até a véspera do exame. Parar apenas se a medicação para constipação forem fibras (Fibernorm, Fibermais, Metamucil, linhaça, psilium, etc.).

COMO DEVO FAZER O PREPARO DO MEU INTESTINO?

- Um bom preparo do cólon é fundamental para a segurança e qualidade do seu exame.
- Quando o preparo não está adequado, existe a possibilidade de que lesões de cólon que podem evoluir para doenças mais graves não sejam vistas.
- Não basta que as evacuações estejam líquidas, é preciso que estejam claras e transparentes.
- Cada intestino pode reagir de forma diferente às medicações, uns funcionando mais e outros menos do que os demais, por isso uma enfermeira acompanhará seu preparo durante a internação.
- Para isso, é fundamental que as orientações a seguir sejam seguidas à risca, de forma a garantir não só que a qualidade e segurança do exame sejam adequadas, mas também o conforto do paciente.

1) ANTEVÉSPERA E 2) VÉSPERA DO EXAME (nos dois dias antes da data do exame)

Nestes DOIS dias você **fará apenas dieta restrita de resíduos**. A função desta dieta é facilitar a limpeza do intestino, uma vez que estes alimentos são quase que totalmente absorvidos pelo intestino delgado, não gerando resíduos para o intestino grosso (cólon). Isso aumenta muito a facilidade e conforto durante seu preparo.

RESUMO DAS ORIENTAÇÕES DA DIETA RESTRITA EM RESÍDUOS NO PREPARO PARA COLONOSCOPIA

O que eu POSSO comer durante o preparo do cólon?

- Café, chá, mate, sucos claros coados, água de coco e isotônicos (Gatorade ou similar – não usar os de cor vermelha e azul)
- Leite desnatado ou de vegetais (aveia, amêndoas, soja, castanha de caju), iogurte desnatado (sem pedaços de frutas)
- Banana-prata amassada (uma) ou maçã sem casca raspada (uma) ou purê ou papa de frutas ou assadas e sem casca.
- Torradas (sem fibras) ou pães brancos (pão de forma sem casca, francês ou árabe): 2 a 3 unidades.
- Cream cracker ou bolacha de água e sal
- Ovos: pode comer 01 gema com duas claras de ovos (mexidos, pochê ou cozidos).
- Requeijão light ou cottage: 2 colheres das de sopa.
- Geleias (sem pedaços de frutas) ou mel: 2 colheres das de sopa: até 5 unidades. Tapioca pequena: 2 colheres das de sopa.
- Arroz branco, caldo de feijão (coado, não pode grão), macarrão pronto ou massas de farinha branca (trigo, arroz).
- Carnes brancas cozidas ou grelhadas (peixe ou frango). Legumes cozidos e sem casca (batata, cenoura, chuchu)
- Sopas de legumes (batata, cenoura, chuchu, abobrinha, abóbora, inhame) com frango desfiado, caldo de frango sem gordura, peito de frango ou canja sem gordura
- Picolé de frutas (não usar os de cor vermelha e azul) ou pedaço pequeno de chocolate (30-50 gramas)

O que eu NÃO POSSO comer durante o preparo do cólon?

- Pães integrais, pães doces, macarrão integral, arroz integral
- Leite e derivados (exceto os desnatados).
- Queijo Minas ou amarelo (os únicos queijos que podem são: ricota, cottage e requeijão light)
- Mais de uma gema de ovo (claras podem duas), frios e embutidos (salsicha, presunto, linguiça, mortadela etc.)
- Carnes vermelhas, gordurosas ou à milanesa.
- Alimentos gordurosos e frituras em geral.
- Molhos gordurosos (maionese, catchup, mostarda, extratos e molhos de tomate etc.).
- Temperos condimentados: cominho, pimentas, curry etc.
- Farelos, sementes de abóbora/ girassol, cereais com fibras (All Bran, granola, etc.), biscoitos recheados, waffers, salgadinhos,
- Frutas: ameixa, kiwi, manga, laranja, pera, pêssego, abacaxi, melão, coco, morango, abacate, etc. Uva passa, frutas secas.
- Verduras folhosas: repolho, couve manteiga, couve-flor, brócolis, agrião, espinafre etc. Milho, pimentão.
- Feijão (apenas o caldo pode), lentilha, ervilha, grão de bico, nozes, castanhas, amendoim.
- Doces concentrados (goiabada, marmelada, geleia), refrigerantes, água tônica, bebidas alcoólicas
- Bebidas alcoólicas

3) DIA DO EXAME: O PREPARO SERÁ TODO FEITO NO HOSPITAL

No jejum, faça apenas dieta LIQUIDA, SEM RESÍDUOS: água, café, chás, água de coco, sucos COADOS (exceto aqueles de cor vermelha) e/ou isotônicos (Pedialyte, Gatorade, Powerade, etc.), terminando três horas antes do horário programado para o exame.

Parar toda a ingestão de líquidos **3 horas** do procedimento – é imprescindível o **jejum absoluto, inclusive de água**.

- **Adornos:** venha SEM ADORNOS (aliança, relógios, brincos, “piercings”, joias, etc.), pois todos deverão ser retirados antes do exame, uma vez que podem conduzir energia e provocar queimaduras. Na Endoview não temos cofres para guarda de objetos de valor, sendo esta guarda de responsabilidade do paciente.
- **Implantes e apliques, como megahair e cílios postiços,** também devem ser retirados sempre que possível antes do exame. Quando não for possível sua remoção, apenas avise a enfermagem e ao médico que fará o exame.

O QUE EU PRECISO LEVAR NO DIA DO EXAME?

- Apresentar-se no **setor de internação** do hospital às **07:00 horas** com:
 - **pedido do exame, fornecido pelo médico assistente:** além de ser uma exigência do plano de saúde para autorização, ele contém informações fundamentais que orientam a indicação do exame se há demandas específicas,
 - carteira de identidade e CPF
 - carteira do plano de saúde (quando for o caso)
 - exames de endoscopia ou colonoscopia anteriores (se houver)

IMPORTANTE:

- **Adornos:** venha SEM ADORNOS (aliança, relógios, brincos, “piercings”, joias, etc.), pois todos deverão ser retirados antes do exame, uma vez que podem conduzir energia e provocar queimaduras. Na Endoview não temos cofres para guarda de objetos de valor, sendo esta guarda de responsabilidade do paciente.
- **Implantes e apliques, como megahair e cílios postiços,** também devem ser retirados sempre que possível antes do exame. Quando não for possível sua remoção, apenas avise a enfermagem e ao médico que fará o exame.

POSSO IR SOZINHO(A) OU PRECISO IR ACOMPANHADO?

- **Vá acompanhado de um responsável maior que 18 anos.** IMPORTANTE: em pacientes com mais de **60 anos** os hospitais não permitem que seja feita a internação sem a presença de um acompanhante. Para aqueles com menos de 60 anos, caso não seja possível que o acompanhante permaneça durante o preparo, se certifique que ele **poderá estar presente até o momento do exame**
- **ATENÇÃO:** a lei brasileira **não permite que seja feita a sedação sem a presença de um acompanhante** para levar o paciente para casa. Caso o paciente não tenha acompanhante o exame precisará ser remarcado.

COMO SERÁ FEITO O PREPARO NO HOSPITAL?

- Após **os procedimentos burocráticos da internação** (podem durar até uma hora), o paciente é conduzido ao “day clinic” (ou quarto) onde é **avaliado pela enfermagem** e só então é contatado o médico do hospital, que prescreve o preparo seguindo as informações previamente enviadas pela Endoview, para finalmente ser iniciado o preparo.
- Embora a orientação do preparo tenha sido enviada, antes de iniciar o preparo **reforce com a enfermeira do hospital que você tem insuficiência renal e não vai fazer uso do Picoprep, apenas do Manitol**
- Quando o preparo estiver adequado, será necessário um período de **jejum absoluto, inclusive de água, de aproximadamente 3 horas**. Este período de jejum é fundamental para evitar que o conteúdo gástrico regurgite durante o exame, levando a sua aspiração para os pulmões (broncoaspiração).

- O **preparo** será orientado e acompanhado pela enfermagem do hospital. Informe a **enfermagem qualquer problema que ocorra durante o preparo**, pois ela está orientada como resolver eventuais desconfortos
- Relate sempre para a enfermeira como está o **aspecto das fezes**. Idealmente elas devem estar líquidas e com boa transparência, permitindo a visão do fundo do vaso (tonalidade semelhante a da urina). Caso ainda estejam turvas ou espessas, pode ser necessária alguma complementação do preparo. A enfermeira informará o que fazer, seguindo a orientação do médico.

QUE HORAS SERÁ O MEU EXAME?

- **ATENÇÃO:** por todas as questões colocadas anteriormente, o **horário do exame é muito variável**, pois depende do tempo da internação, do plantonista (que faz a prescrição), da qualidade do preparo, da disponibilidade de sala e do andamento dos demais exames. Por isso reserve **todo o período da tarde** para a realização do mesmo. A ordem dos exames varia de acordo com alguns fatores, mas será informada no momento da visita do médico da Endoview, antes de serem iniciados os exames.

COMO FAÇO PARA PEGAR O RESULTADO DO MEU EXAME E DAS BIÓPSIAS OU PÓLIPOS? (CASO TENHAM SIDO RETIRADOS)

- Após o exame, o paciente é conduzido de volta para seu quarto. Lá recebe um lanche leve e deve **aguardar a visita do médico** para informação sobre os resultados do exame e orientações.
- O laudo é entregue neste momento ou, dependendo do caso, enviado posteriormente pela Endoview.
- **IMPORTANTE:** O resultado do histopatológico (pólipos, biópsias, etc.) deve ser pego **pelo paciente** no laboratório indicado em 7-15 dias. Para tal, o contato do laboratório estará anexado na contracapa do seu laudo. Este resultado e o laudo do exame deverão ser entregues ao médico que solicitou o exame para orientação e conduta.

O QUE DEVO FAZER APÓS EXAME? TEREI ALGUM SINTOMA?

- Em decorrência da insuflação de ar (ou CO₂), utilizado para distender o cólon durante o exame, eventualmente pode ocorrer algum desconforto abdominal (sensação de “gases”) que resolvem em pouco tempo após sua eliminação ou absorção.
- Ocasionalmente as primeiras evacuações podem revelar raias de sangue residual, caso tenham sido retirados pólipos ou biópsias. Entretanto, se houver dores mais intensas ou sangramento de maior monta, entre em contato com nosso **número de emergências: (21) 99681-1525 ou (21) 98463-1000**.
- Em casa, pode se alimentar normalmente, mas com alimentos leves, pois sempre há algum efeito residual da sedação.
- Procure ingerir bastante líquido para repor o que foi perdido no preparo.
- O paciente **não pode dirigir qualquer veículo** e deve evitar bebidas alcoólicas.
- O tempo para o intestino voltar a funcionar é extremamente variável. Pode persistir alguma diarreia residual ou demorar dias para ocorrer a primeira evacuação. No caso de diarreia, esta é autolimitada e não precisa tratamento. Se o intestino demorar muito a funcionar e esteja incomodando, pode usar algum laxante (pEx: Muvinalax 01 envelope diluído em 01 copo grande de água)

DÚVIDAS: WhatsApp (21) 98463-1000