

## ORIENTAÇÕES APÓS ENDOSCOPIA E COLONOSCOPIA

- **O paciente deverá permanecer em observação por 15-20 minutos**, até recuperar o efeito do sedativo
- **Não dirigir no dia do exame:** mesmo que a pessoa esteja sentindo-se absolutamente normal, a sedação pode diminuir os reflexos, portanto **é proibido dirigir** após o exame.
- **Alimentação:** após recuperar os efeitos do sedativo e anestesia na garganta (nos casos de endoscopia) o paciente pode se alimentar de alimentos leves. Após duas horas do exame a alimentação pode ser normal, idealmente sem alimentos de difícil digestão (gorduras)
- **Bebidas alcóolicas** não devem ser consumidas no dia do exame
- **Acompanhante:** o paciente precisa obrigatoriamente da presença de um **acompanhante maior que 18 anos**. Por determinação de nossa legislação (resolução RDC Nº 6, de 10/03/2013 da ANVISA, Art. 12) "o paciente submetido à endoscopia, sob qualquer tipo de sedação ou anestesia não tópica, só pode ser liberado na presença de um acompanhante adulto.
- **Resultado do exame endoscópico:** o médico que realizou o procedimento entrega o laudo explicando o sobre o que foi encontrado, contudo explicações mais detalhadas e tratamentos devem ser fornecidos posteriormente por seu médico assistente.
- **Resultado do exame histopatológico ou anatomopatológico (biópsias ou pólipos):** todo material colhido durante o exame é encaminhado para análise em laboratório. O **resultado deverá ser solicitado pelo próprio paciente diretamente ao laboratório**, em consonância com a LGPD, seguindo as orientações fornecidas em **cartão anexado a pasta do laudo impresso**.
- **Sintomas que podem ocorrer após os exames:**
  - **Na endoscopia:** eventualmente pode ocorrer algum **desconforto na garganta** (pela passagem do aparelho), no **meio do tórax** ou na **altura do estômago** (quando forem feitas biópsias, especialmente no esôfago). Todas essas alterações, caso ocorram são leves e transitórias.
  - **Na colonoscopia:** eventualmente pode ocorrer algum **desconforto na região perianal ou a sensação de gases e/ou cólicas** abdominais após o exame, desaparecendo após alguns minutos. Todas essas alterações, caso ocorram, são leves e transitórias.  
Caso tenham sido retirados pólipos ou biópsias, as primeiras evacuações podem revelar **raias de sangue residual**  
O **tempo para o intestino voltar a funcionar é extremamente variável**. Pode persistir alguma diarreia residual ou demorar dias para ocorrer a primeira evacuação. No caso de diarreia, esta é autolimitada e não precisa tratamento. Se o intestino demorar muito a funcionar e esteja incomodando, pode usar algum laxante (pEx: Muvinalx 01 envelope diluído em 01 copo grande de água)
- **Risco de complicações:**
  - A endoscopia digestiva é um exame seguro. No entanto, como todo ato médico, ela não é isenta de riscos. Em menos de 1% dos casos, podem ocorrer complicações decorrentes da aplicação da sedação (dor ou inflamação no local da injeção).
  - Complicações mais relevantes são muito raras, ocorrendo em menos de 0,2% dos casos.
  - **Entrar em contato com Endoview (21) 99681-1525 ou (21) 98463-1000** imediatamente no caso de
    - Dor abdominal persistente ou progressiva
    - Vômitos com sangue
    - Fezes escuras e de odor fétido
    - Febre