

**ORIENTAÇÃO SOBRE A ECOENDOSCOPIA****ANTES DO EXAME DE ECOENDOSCOPIA ALTA:**

1. **JEJUM DE OITO HORAS**, inclusive de água:
  - Exames marcados para o período da **manhã**: na **véspera** do exame, o jantar deverá ser leve (evitar alimentos gordurosos) e até às 21:00 horas. Depois deste horário, pode ser ingerido líquido até 23:00 horas. No **dia do exame**, ir em jejum, inclusive de líquidos.
  - Exames marcados para o período da **tarde**: tomar desjejum até oito horas antes do exame, mas evitar leite ou derivados, bem como não ingerir grandes quantidades de alimento. Depois, fazer jejum absoluto (inclusive de líquidos) até a hora do exame (não almoçar).
  - Exames marcados para o período da **noite** (> 18:00h): pode ingerir líquidos até 12:00 horas.
2. **LEVAR:**
  - Pedido do exame, fornecido pelo médico assistente.
  - Se for o caso, carteira do plano de saúde e eventual autorização prévia – informar-se com a recepcionista da Endoview
  - Se possível, exames de endoscopia realizados previamente.

**ANTES DO EXAME DE ECOENDOSCOPIA BAIXA**

- 1) **DIETA:**  
Livre – não há restrições para qualquer alimento ou necessidade de jejum antes ou após o exame
- 2) **PHOSFOENEMA, FLEET ENEMA ou CLISTER GLICERINADO** \_\_\_\_\_ **02 frascos**

Introduzir por **via retal** 01 frasco na **noite anterior** do exame e mais 01 frasco aproximadamente **três a quatro horas antes do horário previsto para o exame.**

⇒ O objetivo é levar a evacuação após o seu uso, retirando as fezes do local que vai ser examinado.

**OBSERVAÇÃO DE COMO USAR O PHOSFOENEMA, FLEET ENEMA ou CLISTER GLICERINADO:**

A introdução do frasco, que vem com um aplicador próprio, deve ser feita com o paciente deitado sobre o lado esquerdo. O líquido deve ser colocado lentamente, parando-se por alguns instantes caso ocorra vontade precoce de evacuar. Se possível, aguardar por 10 a 20 minutos nesta posição antes de evacuar, de forma que o líquido possa subir mais no sigmoide, fazendo uma limpeza mais adequada.

**DÚVIDAS: 2568-0668 (Tijuca), 2540-7238 (Leblon), 2494-5333 (Barra) ou 99681-1525, 98463-1000 (enfermeira Rita).**