

ORIENTAÇÃO PARA PREPARO PARA O TESTE RESPIRATÓRIO PARA SUPERCRESCIMENTO BACTERIANO DO INTESTINO DELGADO E PARA INTOLERÂNCIA A LACTOSE E FRUTOSE

DURAÇÃO DO EXAME

- O exame tem duração de 1 a 3 horas.

MEDICAMENTOS

1. Quatro semanas antes do teste:

- Não haver tomado antibióticos oral ou venoso (antibióticos tópicos para pele, olhos e ouvido estão liberados).
- Não haver tomado probióticos (ex.: Floratil, Repoflor, Prolive, Simbioflora, etc.). Iogurtes ou Yakult não interferem).
- Não ter sido submetido(a) à colonoscopia ou enema opaco (RX do intestino grosso com contraste).

DIETA PARA O EXAME

2. A partir da manhã anterior ao exame:

- Não ingerir leite ou derivados, mel, refrigerantes, bebidas esportivas (ex.: Gatorade, I9, etc.), bebidas alcoólicas ou sucos de fruta, especialmente em lata ou caixinha (industrializados).
- Não ingerir laxantes.
- Não ingerir suplementação de fibras
- Evitar ao máximo a ingestão de alimentos com alto teor de fibras (aveia, arroz integral, feijão, linhaça, pão integral, laranja, maçã, manga, ameixa, couve, repolho, agrião, berinjela, feijão, lentilha, ervilha, amendoim)
- Jejum após 20:00 (somente água está liberada).

3. Na manhã do exame:

- Não fumar ou realizar qualquer atividade física.
- Trazer sua escova de dentes.

⇒ DÚVIDAS: Tel: 24303377 / 24300378 / 22642188 / 32344471