

PREPARO DO CÓLON PARA A REALIZAÇÃO DE ENDOSCOPIA + COLONOSCOPIA
Exames realizados nas unidades da Endoview com preparo feito em CASA

MEDICAMENTOS NECESSÁRIOS (as medicações devem ser adquiridas ANTES do início do preparo)

- Picoprep** - 01 caixa
- Manitol ou Fresenitol ou Sanobiol ou Manitol Halextar 20%** - 02 frascos de 250 ml. **Em caso de dificuldade para a compra, pode ser encontrado na internet, Farmácia do Leme, Drogaria Cristal, Farma Hall, Venâncio, Farma Dez.**
Observação: No frasco de Manitol vem escrito USO VENOSO, contudo, para colonoscopia, ele pode, e deve ser ingerido por **VIA ORAL**.
- Simeticona ou Luftal gotas** - 01 frasco
 - Tomar 40 gotas caso apresente distensão ou inchaço (“gases”) durante o preparo (até de 6/6 horas)
- Domperidona ou Motilium 10mg** – 01 caixa
 - Tomar 1 comprimido caso apresente náuseas (enjoo) ou vômitos durante o preparo (até de 6/6 horas)
- Proctyl pomada** - 01 frasco
 - Aplicar na região perianal até 3x/dia caso apresente assaduras (a higiene deve ser feita com água e toalha – evitar papel higiênico)

ATENÇÃO: ORIENTAÇÕES IMPORTANTES SOBRE MEDICAMENTOS

O uso de determinados medicamentos pode comprometer a realização de alguns procedimentos durante o exame, como a retirada de pólipos. Desta forma, seria aconselhável sua descontinuação

IMPORTANTE: NENHUMA MEDICAÇÃO DEVE SER ALTERADA OU SUSPensa SEM A PERMISSÃO DO SEU MÉDICO. Desta forma, caso isso seja necessário (vide lista abaixo), comunique ao seu médico para saber se sua medicação pode ser suspensa ou trocada temporariamente.

- Medicação para “afinar” o sangue ou anticoagulantes:** recomenda-se sua suspensão.

Medicação	Suspender medicação*	Retornar a medicação**
AAS, Aspirina	Manter a medicação	Manter a medicação
Plavix, Clopidogrel	7 dias antes do exame	No dia seguinte ao exame
Brilinta, Marevan, Coumadin, Cilostazol, Vasogard, Gingobiloba	5 dias antes do exame	No dia seguinte ao exame
Rivaroxaban (Xarelto), Apixaban (Eliquis), Edoxaban (Lixiana), Dabigatran (Pradaxa)	2 dias antes do exame	No 2º dia após o exame

- Medicação usada para perda de peso, conhecidas como análogos do glucagon (GLP-1)**

Medicação	Suspender medicação	Retornar a medicação
Ozempic (Semaglutida) ou Trulicity (Dulaglutida)	10 dias antes do exame	No dia seguinte ao exame
Saxenda ou Victosa (Liraglutida)	2 dias antes do exame	No dia seguinte ao exame

- Medicação para diabetes:** é aconselhável não utilizar estas medicações apenas no dia do exame. O nível da glicose (glicemia capilar) deve ser verificado neste dia caso o paciente tenha o equipamento.

- Outras medicações (hipertensão, colesterol, asma ou bronquite, depressão ou ansiedade):** devem ser continuadas, mesmo no dia do exame. Na dúvida converse com seu médico.

- Pacientes constipados, que fazem uso regular de laxantes:** podem manter seu uso até a véspera do exame.

COMO FAZER O PREPARO – siga a orientação de cada dia, conforme explicado a seguir

DIETA SEM RESÍDUOS A SER SEGUIDA DURANTE O PREPARO

ALIMENTOS LIBERADOS PARA CONSUMO (se desejar ou tiver dúvidas veja no site www.endoview.med.br várias opções de cardápios)

- Leite e derivados DESNATADOS, leites vegetais (aveia, castanha, amêndoas, soja)
- Café, chás, sucos COADOS
- Frango, peixe, ovos
- Pães e massas de FARINHA BRANCA (trigo, arroz, amêndoas)
- Legumes COZIDOS E SEM CASCA

ALIMENTOS PROIBIDOS:

- Frutas de nenhum tipo (crua, assada, frita ou cozida)
- Folhas de nenhum tipo (inclusive de temperos). Exemplo: espinafre, salsa, cebolinha
- Leguminosas. Exemplo: ervilha, feijão, soja
- Leite integral e derivados
- Cereais e quaisquer alimentos integrais
- Alimentos gordurosos, frituras e carnes vermelhas

ANTIVÉSPERA DO EXAME (2 dias antes da data agendada)

Iniciar a dieta sem resíduos

VÉSPERA DO EXAME (1 dia antes da data agendada)

Manter a dieta sem resíduos do dia anterior.

Iniciar o preparo do cólon

Às **18:00 horas** (pode ser mais tarde, mas há o risco de o intestino funcionar por 5 horas, comprometendo o horário do sono), tomar:

Picoprep

Diluir 01 envelope em um copo de água (aproximadamente 200 ml) na temperatura ambiente, mexer a solução até dissolver e ficar translúcida. Muitas vezes esse processo aquece um pouco a mistura. Aguarde alguns minutos até voltar a temperatura ambiente antes de ingerir (o processo é semelhante a uma vitamina C efervescente). Não coloque a solução na geladeira.

Após ingerir a medicação tomar 1,5 L de água pausadamente em um período de 1 hora.

Em casa, evite permanecer deitado ou sentado, caminhe um pouco.

DIA DO EXAME
Dieta

Manter a dieta sem resíduos do dia anterior

- ⇒ Exames marcados **entre 8:00 e 14:00 horas**: MANTER APENAS DIETA LÍQUIDA SEM RESÍDUO (sucos, chás/café) até 8h antes do horário agendado para o exame. Depois manter apenas **ingesta de água ou líquidos claros (importante para hidratação) até 3h antes do exame**. Parar toda a ingesta de líquidos **3 horas** do procedimento (é imprescindível o **jejum absoluto, inclusive de água**).
- ⇒ Exames marcados **entre 15:00 e 18:00 horas**: TOMAR DESJEJUM LEVE (torradas, biscoitos de água e sal com geleia, mel ou queijo cottage) ATÉ 07 HORAS DA MANHÃ. Depois manter apenas **ingesta de água ou líquidos claros (importante para hidratação) até 3h antes do exame**. Parar toda a ingesta de líquidos **3 horas** do procedimento (é imprescindível o **jejum absoluto, inclusive de água**).

Preparo do cólon

6 horas antes do horário agendado para o exame:

1) Picoprep

Diluir 01 envelope e tomar exatamente como no dia anterior (véspera do exame), seguidos de 1,5L de água pausadamente em um período de 1 hora – descrito acima

5 horas antes do horário agendado para o exame

2) Manitol ou Fresenitol ou Sanobiol ou Halexar 20% - 02 frascos de 250 ml

Misturar 2 frascos com limão coado e gelo a gosto, beber a solução pausadamente em 30 minutos.

Observação: para abrir, basta fazer um corte com uma tesoura ou faca em qualquer uma das extremidades do frasco.

3) Simeticona ou Luftal gotas

Tomar 40 gotas junto (misturado) ou logo após o frasco de manitol.

Esquema do que fazer para o dia do exame:

HORA	MEDICAÇÃO e DIETA
6 horas antes do exame	Picoprep (1 envelope) → depois: 5 copos grandes de água
5 horas antes do exame	Manitol (2 frascos) com limão e gelo. Pode manter líquidos claros após o manitol
4 horas antes do exame	Refrescos e líquidos (café, água, chá, água de coco, isotônicos, sucos claros coados)
3 horas antes do exame	Jejum absoluto, inclusive de água
2 horas antes do exame	Jejum absoluto, inclusive de água
1 hora antes do exame	Jejum absoluto, inclusive de água

O cumprimento inadequado dessas orientações poderá prejudicar a qualidade do seu exame ou até suspensão do mesmo.

OBSERVAÇÕES IMPORTANTES:

- a) Caminhar dentro de casa ajuda no preparo, pois facilita o esvaziamento do estômago.
- b) O **tempo de limpeza do intestino é variável**, em torno de 3-4 horas. Após este período, as evacuações reduzem muito sua frequência, permitindo o deslocamento para o local da colonoscopia (no dia do exame).
- c) É muito importante observar o **aspecto das fezes** que, no final do preparo, devem ter coloração amarelo claro e transparente (semelhante ao aspecto da urina). No dia do exame, um profissional da enfermagem da Endoview entrará em contato para ter informações do preparo, orientar e tirar dúvidas, caso existam.

- d) É importante respeitar o período de **jejum absoluto**, inclusive de água, de aproximadamente **3 horas**, evitando assim o risco de regurgitação do conteúdo gástrico durante o exame, o que leva sua aspiração para os pulmões (broncoaspiração).

DÚVIDAS: WhatsApp (21) 98463-1000