

**PREPARO DO CÓLON PARA A REALIZAÇÃO DE COLONOSCOPIA**  
Exames realizados nas unidades da Endoview com preparo feito em CASA

**MEDICAMENTOS NECESSÁRIOS (as medicações devem ser adquiridas ANTES do início do preparo)**

- Picoprep** - 01 caixa
- Manitol ou Fresenitol ou Sanobiol ou Manitol Halextar 20%** - 02 frascos de 250 ml. **Em caso de dificuldade para a compra, pode ser encontrado na internet, Farmácia do Leme, Drogaria Cristal, Farma Hall, Venâncio, Farma Dez.**  
**Observação:** No frasco de Manitol vem escrito USO VENOSO, contudo, para colonoscopia, ele pode, e deve ser ingerido por **VIA ORAL**.
- Simeticona ou Luftal gotas** - 01 frasco
  - Tomar 40 gotas caso apresente distensão ou inchaço ("gases") durante o preparo (até de 6/6 horas)
- Domperidona ou Motilium 10mg** – 01 caixa
  - Tomar 1 comprimido caso apresente náuseas (enjoo) ou vômitos durante o preparo (até de 6/6 horas)
- Proctyl pomada** - 01 frasco
  - Aplicar na região perianal até 3x/dia caso apresente assaduras (a higiene deve ser feita com água e toalha – evitar papel higiênico)

**ATENÇÃO: ORIENTAÇÕES IMPORTANTES SOBRE MEDICAMENTOS**

O uso de determinados medicamentos pode comprometer a realização de alguns procedimentos durante o exame, como a retirada de pólipos. Desta forma, seria aconselhável sua descontinuação

**IMPORTANTE:** NENHUMA MEDICAÇÃO DEVE SER ALTERADA OU SUSPensa SEM A PERMISSÃO DO SEU MÉDICO. Desta forma, caso isso seja necessário (vide lista abaixo), comunique ao seu médico para saber se sua medicação pode ser suspensa ou trocada temporariamente.

- Medicação para "afinar" o sangue ou anticoagulantes:** recomenda-se sua suspensão.

Medicação	Suspender medicação*	Retornar a medicação**
AAS, Aspirina	Manter a medicação	Manter a medicação
Plavix, Clopidogrel	7 dias antes do exame	No dia seguinte ao exame
Brilinta, Marevan, Coumadin, Cilostazol, Vasogard, Gingobiloba	5 dias antes do exame	No dia seguinte ao exame
Rivaroxaban (Xarelto), Apixaban (Eliquis), Edoxaban (Lixiana), Dabigatran (Pradaxa)	2 dias antes do exame	No 2º dia após o exame

- Medicação usada para perda de peso, conhecidas como análogos do glucagon (GLP-1)**

Medicação	Suspender medicação	Retornar a medicação
Ozempic (Semaglutida) ou Trulicity (Dulaglutida)	10 dias antes do exame	No dia seguinte ao exame
Saxenda ou Victosa (Liraglutida)	2 dias antes do exame	No dia seguinte ao exame

- Medicação para diabetes:** é aconselhável não utilizar estas medicações apenas no dia do exame. O nível da glicose (glicemia capilar) deve ser verificado neste dia caso o paciente tenha o equipamento.

- Outras medicações (hipertensão, colesterol, asma ou bronquite, depressão ou ansiedade):** devem ser continuadas, mesmo no dia do exame. Na dúvida converse com seu médico.

- Pacientes constipados, que fazem uso regular de laxantes:** podem manter seu uso até a véspera do exame.

**COMO FAZER O PREPARO – siga a orientação de cada dia, conforme explicado a seguir**

**DIETA SEM RESÍDUOS A SER SEGUIDA DURANTE O PREPARO**

**ALIMENTOS LIBERADOS PARA CONSUMO** (se desejar ou tiver dúvidas veja no site [www.endoview.med.br](http://www.endoview.med.br) várias opções de cardápios)

- Leite e derivados DESNATADOS, leites vegetais (aveia, castanha, amêndoas, soja)
- Café, chás, sucos COADOS
- Frango, peixe, ovos
- Pães e massas de FARINHA BRANCA (trigo, arroz, amêndoas)
- Legumes COZIDOS E SEM CASCA

**ALIMENTOS PROIBIDOS:**

- Frutas de nenhum tipo (crua, assada, frita ou cozida)
- Folhas de nenhum tipo (inclusive de temperos). Exemplo: espinafre, salsa, cebolinha
- Leguminosas. Exemplo: ervilha, feijão, soja
- Leite integral e derivados
- Cereais e quaisquer alimentos integrais
- Alimentos gordurosos, frituras e carnes vermelhas

**ANTIVÉSPERA DO EXAME (2 dias antes da data agendada)**

Iniciar a dieta sem resíduos

**VÉSPERA DO EXAME (1 dia antes da data agendada)**

Manter a dieta sem resíduos do dia anterior.

**Iniciar o preparo do cólon**

Às **18:00 horas** (pode ser mais tarde, mas há o risco de o intestino funcionar por 5 horas, comprometendo o horário do sono), tomar:

**Picoprep**

Diluir 01 envelope em um copo de água (aproximadamente 200 ml) na temperatura ambiente, mexer a solução até dissolver e ficar translúcida. Muitas vezes esse processo aquece um pouco a mistura. Aguarde alguns minutos até voltar a temperatura ambiente antes de ingerir (o processo é semelhante a uma vitamina C efervescente). Não coloque a solução na geladeira.

Após ingerir a medicação tomar 1,5 L de água pausadamente em um período de 1 hora.

Em casa, evite permanecer deitado ou sentado, caminhe um pouco.

**DIA DO EXAME**
**Dieta**

Manter a dieta sem resíduos do dia anterior

- ⇒ Exames marcados **entre 8:00 e 14:00 horas**: MANTER APENAS DIETA LÍQUIDA SEM RESÍDUO (sucos, chás/café) até 8h antes do horário agendado para o exame. Depois manter apenas **ingesta de água ou líquidos claros (importante para hidratação) até 3h antes do exame**. Parar toda a ingestão de líquidos **3 horas** do procedimento (é imprescindível o **jejum absoluto, inclusive de água**).
- ⇒ Exames marcados **entre 15:00 e 18:00 horas**: TOMAR DESJEJUM LEVE (torradas, biscoitos de água e sal com geleia, mel ou queijo cottage) ATÉ 07 HORAS DA MANHÃ. Depois manter apenas **ingesta de água ou líquidos claros (importante para hidratação) até 3h antes do exame**. Parar toda a ingestão de líquidos **3 horas** do procedimento (é imprescindível o **jejum absoluto, inclusive de água**).

**Preparo do cólon**

**6 horas antes do horário agendado para o exame:**

**1) Picoprep**

Diluir 01 envelope e tomar exatamente como no dia anterior (véspera do exame), seguidos de 1,5L de água pausadamente em um período de 1 hora – descrito acima

**5 horas antes do horário agendado para o exame**

**2) Manitol ou Fresenitol ou Sanobiol ou Halexar 20% - 02 frascos de 250 ml**

Misturar 2 frascos com limão coado e gelo a gosto, beber a solução pausadamente em 30 minutos.

*Observação:* para abrir, basta fazer um corte com uma tesoura ou faca em qualquer uma das extremidades do frasco.

**3) Simeticona ou Luftal gotas**

Tomar 40 gotas junto (misturado) ou logo após o frasco de manitol.

**Esquema do que fazer para o dia do exame:**

HORA	MEDICAÇÃO e DIETA
6 horas antes do exame	Picoprep (1 envelope) → depois: 5 copos grandes de água
5 horas antes do exame	Manitol (2 frascos) com limão e gelo. Pode manter líquidos claros após o manitol
4 horas antes do exame	Refrescos e líquidos (café, água, chá, água de coco, isotônicos, sucos claros coados)
3 horas antes do exame	<b>Jejum absoluto, inclusive de água</b>
2 horas antes do exame	<b>Jejum absoluto, inclusive de água</b>
1 hora antes do exame	<b>Jejum absoluto, inclusive de água</b>

O cumprimento inadequado dessas orientações poderá prejudicar a qualidade do seu exame ou até suspensão do mesmo.

**OBSERVAÇÕES IMPORTANTES:**

- a) Caminhar dentro de casa ajuda no preparo, pois facilita o esvaziamento do estômago.
- b) O **tempo de limpeza do intestino é variável**, em torno de 3-4 horas. Após este período, as evacuações reduzem muito sua frequência, permitindo o deslocamento para o local da colonoscopia (no dia do exame).
- c) É muito importante observar o **aspecto das fezes** que, no final do preparo, devem ter coloração amarelo claro e transparente (semelhante ao aspecto da urina). No dia do exame, um profissional da enfermagem da Endoview entrará em contato para ter informações do preparo, orientar e tirar dúvidas, caso existam.
- d) É importante respeitar o período de **jejum absoluto**, inclusive de água, de aproximadamente **3 horas**, evitando assim o risco de regurgitação do conteúdo gástrico durante o exame, o que leva sua aspiração para os pulmões (broncoaspiração).

**DÚVIDAS:** WhatsApp (21) 98463-1000

**Tijuca** | Shopping 45  
Praça Sáenz Peña, 45 sl. 1301

**Barra** | Shopping Downtown  
Av. das Américas 500, Bl 4 sl. 219

**Leblon** | Ed. Cidade do Leblon  
Av. Ataulfo de Paiva 135 sl.1401

**Caxias** | 25 de Agosto  
Rua Major Frazão, 153 sl. 701

**Central de Marcação:** (21) 3527-6001

**Emergência 24 horas:** (21)996811525