

PREPARO DO CÓLON PARA A REALIZAÇÃO DE COLONOSCOPIA

Exames realizados nas unidades da Endoview com preparo feito no *Day Clinic* da Endoview

MEDICAMENTOS NECESSÁRIOS (as medicações devem ser adquiridas ANTES do início do preparo)

1. **Picoprep** - 01 caixa
2. **Simeticona ou Luftal gotas** - 01 frasco
 - Tomar 40 gotas caso apresente distensão ou inchaço (“gases”) durante o preparo (até de 6/6 horas)
3. **Domperidona ou Motilium 10mg** – 01 caixa
 - Tomar 1 comprimido caso apresente náuseas (enjoo) ou vômitos durante o preparo (até de 6/6 horas)
4. **Proctyl pomada** - 01 frasco
 - Aplicar na região perianal até 3x/dia caso apresente assaduras (a higiene deve ser feita com água e toalha – evitar papel higiênico)

ATENÇÃO: ORIENTAÇÕES IMPORTANTES SOBRE MEDICAMENTOS

O uso de determinados medicamentos pode comprometer a realização de alguns procedimentos durante o exame, como a retirada de pólipos. Desta forma, seria aconselhável sua descontinuação

***ATENÇÃO: NENHUMA MEDICAÇÃO DEVE SER ALTERADA OU SUSPensa SEM A PERMISSÃO DO SEU MÉDICO.** Desta forma, caso isso seja necessário (vide abaixo), comunique ao seu médico para saber se sua medicação pode ser suspensa ou trocada temporariamente.

**O retorno da medicação deve seguir SEMPRE a orientação do seu médico e do médico da Endoview que realizará o exame.

1. **Medicação para “afinar” o sangue ou anticoagulantes:** recomenda-se sua suspensão.

| Medicação | Suspender medicação* | Retornar a medicação** |
|---|-----------------------|--------------------------|
| AAS, Aspirina | Manter a medicação | Manter a medicação |
| Plavix, Clopidogrel | 7 dias antes do exame | No dia seguinte ao exame |
| Brilinta, Marevan, Coumadin, Cilostazol, Vasogard, Gingobiloba | 5 dias antes do exame | No dia seguinte ao exame |
| Rivaroxaban (Xarelto), Apixaban (Eliquis), Edoxaban (Lixiana), Dabigatran (Pradaxa) | 2 dias antes do exame | No 2º dia após o exame |

2. **Medicação usada para perda de peso, conhecidas como análogos do glucagon (GLP-1)**

| Medicação | Suspender medicação | Retornar a medicação |
|--|------------------------|--------------------------|
| Ozempic (Semaglutida) ou Trulicity (Dulaglutida) | 10 dias antes do exame | No dia seguinte ao exame |
| Saxenda ou Victosa (Liraglutida) | 2 dias antes do exame | No dia seguinte ao exame |

3. **Medicação para diabetes:** é aconselhável não utilizar estas medicações apenas no dia do exame. O nível da glicose (glicemia capilar) deve ser verificado neste dia caso o paciente tenha o equipamento.

4. **Outras medicações (hipertensão, colesterol, asma ou bronquite, depressão ou ansiedade):** devem ser continuadas, mesmo no dia do exame. Na dúvida converse com seu médico.

5. **Pacientes constipados, que fazem uso regular de laxantes:** podem manter seu uso até a véspera do exame.

COMO FAZER O PREPARO – siga a orientação de cada dia, conforme explicado a seguir

DIETA SEM RESÍDUOS A SER SEGUIDA DURANTE O PREPARO

ALIMENTOS LIBERADOS PARA CONSUMO (se desejar ou tiver dúvidas veja no site www.endoview.med.br várias opções de cardápios)

1. Leite e derivados DESNATADOS, leites vegetais (aveia, castanha, amêndoas, soja)
2. Café, chás, sucos COADOS
3. Frango, peixe, ovos
4. Pães e massas de FARINHA BRANCA (trigo, arroz, amêndoas)
5. Legumes COZIDOS E SEM CASCA

ALIMENTOS PROIBIDOS:

- 1- Frutas de nenhum tipo (crua, assada, frita ou cozida)
- 2- Folhas de nenhum tipo (inclusive de temperos). Exemplo: espinafre, salsa, cebolinha
- 3- Leguminosas. Exemplo: ervilha, feijão, soja
- 4- Leite integral e derivados
- 5- Cereais e quaisquer alimentos integrais
- 6- Alimentos gordurosos, frituras e carnes vermelhas

ANTIVÉSPERA DO EXAME (2 dias antes da data agendada)

Iniciar a dieta sem resíduos

VÉSPERA DO EXAME (1 dia antes da data agendada)

Manter a dieta sem resíduos do dia anterior.

Iniciar o preparo do cólon

Às **18:00 horas** (pode ser mais tarde, mas há o risco de o intestino funcionar por 5 horas, comprometendo o horário do sono), tomar:

Picoprep

Diluir 01 envelope em um copo de água (aproximadamente 150 ml) na temperatura ambiente, mexer a solução até dissolver e ficar translúcida. Muitas vezes esse processo aquece um pouco a mistura. Aguarde alguns minutos até voltar a temperatura ambiente antes de ingerir (o processo é semelhante a uma vitamina C efervescente). Não coloque a solução na geladeira.

Após ingerir a medicação tomar 1,5 L de água pausadamente em um período de 1 hora.

Em casa, evite permanecer deitado ou sentado, procura caminhar para facilitar o esvaziamento do estômago e facilitar o preparo.

IMPORTANTE: o tempo de limpeza do intestino varia de uma pessoa para outra, mas habitualmente o intestino costuma funcionar por aproximadamente 3 a 4 horas após o término da ingesta do Picoprep. Após este prazo, as evacuações cessam ou reduzem muito sua frequência, permitindo o descanso noturno e o deslocamento para o local do exame sem maiores preocupações.

DIA DO EXAME**Dieta**

Manter a dieta sem resíduos do dia anterior

- ⇒ Exames marcados **entre 8:00 e 14:00 horas**: MANTER APENAS DIETA LÍQUIDA SEM RESÍDUO (sucos, chás/café) até 8h antes do horário agendado para o exame. Depois manter apenas **ingesta de água ou líquidos claros (importante para hidratação) até 3h antes do exame**. Parar toda a ingesta de líquidos **3 horas** do procedimento (é imprescindível o **jejum absoluto, inclusive de água**).
- ⇒ Exames marcados **entre 15:00 e 18:00 horas**: TOMAR DESJEJUM LEVE (torradas, biscoitos de água e sal com geleia, mel ou queijo cottage) ATÉ 07 HORAS DA MANHÃ. Depois manter apenas **ingesta de água ou líquidos claros (importante para hidratação) até 3h antes do exame**. Parar toda a ingesta de líquidos **3 horas** do procedimento (é imprescindível o **jejum absoluto, inclusive de água**).

Preparo do cólon: O RESTANTE DO PREPARO SERÁ TODO FEITO NA ENDOVIEW**Ao chegar na Unidade da Endoview:**

- Apresentar-se na recepção da Endoview **às 08:00 horas** com:
 - carteira de identidade e CPF
 - carteira do plano de saúde e eventual autorização prévia, quando for o caso
 - pedido do exame, fornecido pelo médico assistente,
 - exames de endoscopia ou colonoscopia anteriores (se houver)
- A recepcionista, que vai lhe encaminhar para o *day clinic* aos cuidados da nossa equipe de enfermagem
- Entregue o 2º envelope de Picoprep para a enfermeira
- Todo o restante do preparo será orientado e acompanhado pela enfermagem e por um médico.
- Idealmente, **vá acompanhado de um maior que 18 anos**. Caso não seja possível que o acompanhante permaneça durante o preparo, se certifique que ele poderá estar presente até o momento do exame (a lei brasileira não permite que seja feita a sedação sem a presença de um acompanhante para levar o paciente para casa).
- Relate sempre para a enfermeira como está o **aspecto das fezes**. Idealmente elas devem estar líquidas e com boa transparência, permitindo a visão do fundo do vaso (tonalidade semelhante a da urina). Caso ainda estejam turvas ou espessas, pode ser necessária alguma complementação do preparo. A enfermeira informará o que fazer, seguindo a orientação do médico.
- Quando o preparo estiver adequado, será necessário um período de **jejum absoluto, inclusive de água, de aproximadamente 3 horas**. Este período de jejum é fundamental para evitar que o conteúdo gástrico regurgite durante o exame, levando a sua aspiração para os pulmões (broncoaspiração).

DÚVIDAS: WhatsApp (21) 98463-1000