

ORIENTAÇÕES PARA A REALIZAÇÃO DA ENTEROSCOPIA POR CÁPSULA

IMPORTANTE

Deve ser feita uma dieta líquida sem resíduo 24h antes do exame. É importante que o paciente siga a dieta corretamente pois a presença de resíduo nas alças intestinais prejudica a avaliação adequada da mucosa. Também na véspera do exame são administrados prócinéticos e dimeticona para auxiliar na remoção dos resíduos e bolhas.

No dia do exame faz-se um jejum de 12h antes da ingestão da cápsula, podendo, após 3h, retornar a ingestão de líquidos e dieta conforme orientação.

Não é necessária a suspensão de medicações regulares, tais como anti-hipertensivos e hipoglicemiantes, exceto medicamentos que contenham ferro em sua fórmula e anti-inflamatórios não esteroidais; esses devem ser suspensos 3 dias antes do exame. É importante que os pacientes em investigação de anemia e que façam uso de anticoagulantes ou anti-agregantes permaneçam com a medicação, aumentando assim as chances de diagnóstico.

A Cápsula é descartável e será excretada naturalmente pelos movimentos intestinais do paciente.

Recomendações Importantes:

- Se após o exame, notar algo de anormal (dores torácicas ou abdominais intensas, perda de sangue nas fezes, febre, vômitos, distensão abdominal, dificuldade em engolir), deve telefonar a Clínica onde foi realizado o procedimento e/ou dirigir-se ao Serviço de Urgência mais próximo.

Para que o médico obtenha a informação mais precisa possível deste exame, terá que seguir as instruções de preparo do exame na véspera e do dia do procedimento que será entregue pelo médico

DIETA PARA A VÉSPERA DO EXAME

• DIETA LÍQUIDO-PASTOSA SEM RESÍDUOS

Como o objetivo do preparo é limpar o intestino, seria conveniente que, além dos laxantes, a dieta fosse de alimentos de fácil digestão e absorção, sem a formação de resíduos fecais. Para isso sugerimos:

- Água;
- Sucos maçã ou pêra sem casca ou laranja lima coados;
- Água de coco coada;
- Chás (chá de hortelã, camomila, erva doce, cidreira, chá preto fraco e mate fraco)
- Sopas: batata, cenoura, chuchu, clara de ovo cozida, caldo de frango s/gordura, caldo de carne s/gordura (caseiro), massa sem ovo, tudo liquidificado e coado;
- Canja batida e coada;
- Opções de sobremesa: creme de frutas (maçã, pêra), picolés de frutas.

○ OBSERVAÇÕES:

▪ O QUE NÃO DEVE SER CONSUMIDO:

1. sementes de legumes e frutas;
2. verduras;
3. leguminosas (feijões, soja, ervilha...);
4. leite integral e derivados;
5. grãos, cereais e produtos integrais;
6. condimentos (catchup, mostarda, pimenta, óregano);
7. alimentos de cor escura/ avermelhados.

- **SUGESTÃO DE CARDÁPIO**
 - **DIETA LÍQUIDA SEM RESÍDUO 2/2HS)**
 - 7hs- Suco de maçã sem casca coado
 - 9hs- Suco de pêra sem casca coado
 - 11hs- Sopa de legumes com caldo de carne + massinha + clara de ovo cozida liquidificado e coado
 - 13hs- Canja liquidificada e coada
 - 15hs- Gelatina (não pode vermelha)
 - 17hs- Suco de maçã sem casca coado
 - 19hs- Sopa de legumes com caldo de carne + massinha+ clara de ovo cozida liquidificado e coado
 - 21hs- Canja liquidificada e coada
 - 22hs- Gelatina (não pode ser vermelha)

MEDICAMENTOS

1. **Digesan 10mg OU Motilium 10mg:**
 - a. Tomar 1 comprimido 8q8h na véspera do exame.
2. **Dimeticona gotas (FLATEXR, LUFTALR, FLAGASSR, MILICOMR):**
 - a. Tomar 40 gotas 6/6h.

ORIENTAÇÕES IMPORTANTES - Não deixe de ler estas informações!

- Não tome qualquer medicação nas 2 horas imediatamente anteriores ao início da Cápsula Endoscópica;
- Diabéticos: pacientes bem controlados devem tomar metade (1/2) de sua dose normal de insulina, no dia de seu procedimento. Pacientes tomando hipoglicemiantes orais devem omitir sua dose matinal no dia do procedimento (se tomar só uma dose ao dia, levá-lo para clínica e tomar após o procedimento).
- Se estiver fazendo uso de medicamentos a base de sulfato ferroso (ferro para anemia), suspender com 05 (cinco) dias de antecedência. O uso de antiácidos deverá ser suspenso 48 horas antes do exame;
- Pacientes masculinos deverão raspar o seu abdome 15 cm acima e abaixo do umbigo. Caso tenha dificuldades em raspar o seu abdômen, contate a clínica.

COMO PROCEDER NO DIA DO EXAME

- Chegue ao consultório médico na hora marcada para a Cápsula Endoscópica usando roupas largas e de duas peças.
- No consultório médico, será realizada uma entrevista prévia. Durante esta entrevista, será informado que a Cápsula Endoscópica está associada a uma pequena possibilidade de obstrução intestinal ou não progressão pelos segmentos do delgado durante o tempo de gravação, nas duas situações o exame será considerado incompleto. Será feito o seu check-in e pedido para dar o seu consentimento por escrito.
- A faixa de sensores será aplicada ao seu abdome com adesivos e será ligada ao gravador de dados acoplado a um cinto. Depois disso, será instruído para ingerir a Cápsula PillCam SB.

DEPOIS DE INGERIR A CÁPSULA PILLCAM SB:

- Depois de ingerir a Cápsula PillCam SB, seguir as orientações fornecidas pelo médico.
- Depois de ingerir a Cápsula PillCam SB e, até que esta seja excretada, não deverá permanecer perto de fontes de campos eletromagnéticos fortes, como os criados nas imediações dos dispositivos de ressonância magnética ou de rádio amadores.
- Ocasionalmente, algumas imagens poderão ser perdidas devido a interferências de rádio (p.ex. por transmissores de rádio amadores, aparelhos de ressonância magnética, etc.) ou por perda do contato dos sensores. Em ocasiões raras, pode resultar em necessidade de repetir o exame.
- A gravação da Cápsula Endoscópica dura cerca de 8 horas e é considerada como concluída de acordo com as instruções do seu médico. Não desligue o equipamento ou retire o cinto neste período de tempo.
- O gravador de dados funciona como um pequeno computador. Portanto, deverá ser tratado com o máximo de cuidado e proteção. Evite movimentos bruscos e choques com o equipamento.
- Durante o procedimento, é importante verificar se a pequena luz no topo do gravador de dados está piscando azul. Se por algum motivo deixar de acontecer, anote o horário e avise ao médico.
- Evite qualquer exercício físico extenuante, especialmente se implicar suar.
- O gravador armazena as imagens do seu exame. Tenha cuidado na utilização do gravador, do cinto e da faixa de sensores. Não os exponha a choques, vibrações, ou ao sol, o que poderá resultar na perda de informação.
- Em raros casos a cápsula pode não progredir por todos os segmentos do delgado tornando o exame incompleto e sendo necessário a repetição do mesmo. Nesses casos será cobrado o valor apenas do material descartável (cápsula SB).
- Caso não tenha confirmado a excreção da Cápsula PillCam SB do seu corpo, e apresente náuseas, dores abdominais ou vômitos inexplicáveis após o procedimento, contate nossa equipe para o examinar e para a eventual realização de uma radiografia abdominal.
- Está completamente contraindicada a realização de exame de ressonância magnética enquanto a cápsula se encontra no interior do corpo pelo risco de lesões graves no trato intestinal ou na cavidade abdominal.